

Hockeykampen Remco

"Er moet gewerkt worden vanuit een oprechte aandacht en goede relatie, die samen met plezier een basis vormen voor ontwikkeling"



Hockeydag 1:

09:00 – 09:30 uur	Binnenlopen deelnemers
09:30 – 09:45 uur	Welkom, afspraken, voorstellen, warming-up
09:45 – 10:30 uur	gezamenlijke clinic o.l.v. Remco van de Schans
10:30 – 10:45 uur	Limonade break kinderen
10:45 – 11:45 uur	Trainingsronde 1 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2</i>
11:45 – 12:00 uur	Limonade break kinderen
12:00 – 13:00 uur	Trainingsronde 2 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2</i>
13:00 – 13:45 uur	Lunch pauze met broodjes van it's pure deluxe
13:45 – 14:30 uur	Sociale spelen (o.a. knots- en unihockey)
14:30 – 15:00 uur	Limonade break kinderen
15:00 – 16:00 uur	Trainingsronde 3 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2</i>
16:00 – 16:20 uur	Limonade break kinderen
16:20 – 17:00 uur	Toernooi 5 tegen 5 (2 ronde spelen)

Hockeykampen Remco

"Er moet gewerkt worden vanuit een oprechte aandacht en goede relatie, die samen met plezier een basis vormen voor ontwikkeling"



Hockeydag 2:

09:00 – 09:30 uur	Binnenlopen deelnemers
09:30 – 09:45 uur	Warming-up
09:45 – 10:45 uur	Trainingsronde 1 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1 + Raymon van de Berg</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2</i>
10:45 – 11:00 uur	Limonade break kinderen
11:00 – 12:00 uur	Trainingsronde 2 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2 + Raymon van de Berg</i>
12:00 – 12:45 uur	Lunch pauze met broodjes van it's pure deluxe
12:45 – 13:30 uur	Sociale spelen (o.a. knots- en unihockey)
13:30 – 13:45 uur	Limonade break kinderen
13:45 – 14:30 uur	gezamenlijke clinic o.l.v. Remco van de Schans
14:30 – 15:00 uur	Limonade break kinderen
15:00 – 16:00 uur	Trainingsronde 3 (4x 15 minuten) <i>Groep 1 t/m 4 op veld 1</i> <i>Groep 5 t/m 8 op veld 2</i>
16:00 – 16:20 uur	Limonade break kinderen
16:20 – 17:00 uur	Toernooi 5 tegen 5 (2 ronde spelen)

Hockeykampen Remco

"Er moet gewerkt worden vanuit een oprechte aandacht en goede relatie, die samen met plezier een basis vormen voor ontwikkeling"



Hockeydag 3

09:15 – 09:30 uur	Binnenlopen deelnemers
09:30 – 09:45 uur	Warming up
09:45 – 10:15 uur	gezamenlijke clinic o.l.v. Remco van de Schans
10:15 – 10:30 uur	Limonade break kinderen
10:30 – 10:45 uur	Uitleg toernooi 1 tegen 1
10:45 - 12:45 uur	Toernooi 1 tegen 1 (2 leeftijdsgroepen)
12:45 – 13:30 uur	Lunch met frietjes en een snack
13:30 – 14:00 uur	Vrije speeltijd / uitrusten
14:00 – 14:15 uur	Uitleg toernooi 3 tegen 3
14:15 – 16:00 uur	Toernooi 3 tegen 3