

Hockeykampen Remco

"Er moet gewerkt worden vanuit een oprechte aandacht en goede relatie, die samen met plezier een basis vormen voor ontwikkeling"



Hockey dag 1 & 2

09:15 – 09:30 uur	Ontvangst deelnemers
09:30 – 09:45 uur	Welkom, afspraken, voorstellen, warming-up
09:45 – 10:30 uur	gezamenlijke clinic o.l.v. Remco
10:30 – 10:45 uur	Pauze
Dag 1: 10:45 – 11:45 uur	Trainingsronde 1 (4x 15 minuten)
Dag 1: 11:45 – 12:00 uur	Gezamenlijk spel
Dag 2: 10:45 – 12:15 uur	Trainingsronde 1 (4 x 20 minuten) <i>Raymon van den Berg aanwezig i.v.m. loopscholing</i>
12:00 – 12:45 uur	Pauze (lunch: broodjes it's pure)
12:45 – 13:25 uur	Sociaal: Knotshockey, unihockey en trefbal
13:25 – 13:40 uur	Pauze
13:40 – 15:40 uur	Trainingsronde 2
14:40 – 14:55 uur	pauze
14:55 – 15:55 uur	Trainingsronde 3
15:55 – 16:00 uur	Gezamenlijke afsluiting

Hockey dag 3

09:15 – 09:30 uur	Binnenlopen deelnemers <i>Springkussen aanwezig</i>
09:30 – 09:45 uur	Warming-up
09:45 – 10:00 uur	Uitleg toernooi
10:00 – 12:00 uur	Toernooi (1 tegen 1)
12:00 – 12:45 uur	pauze (Frietjes met snack)
13:00 – 14:30 uur	Toernooi (3 tegen 3)
14:30 – 15:00 uur	Afsluiting met prijsuitreiking